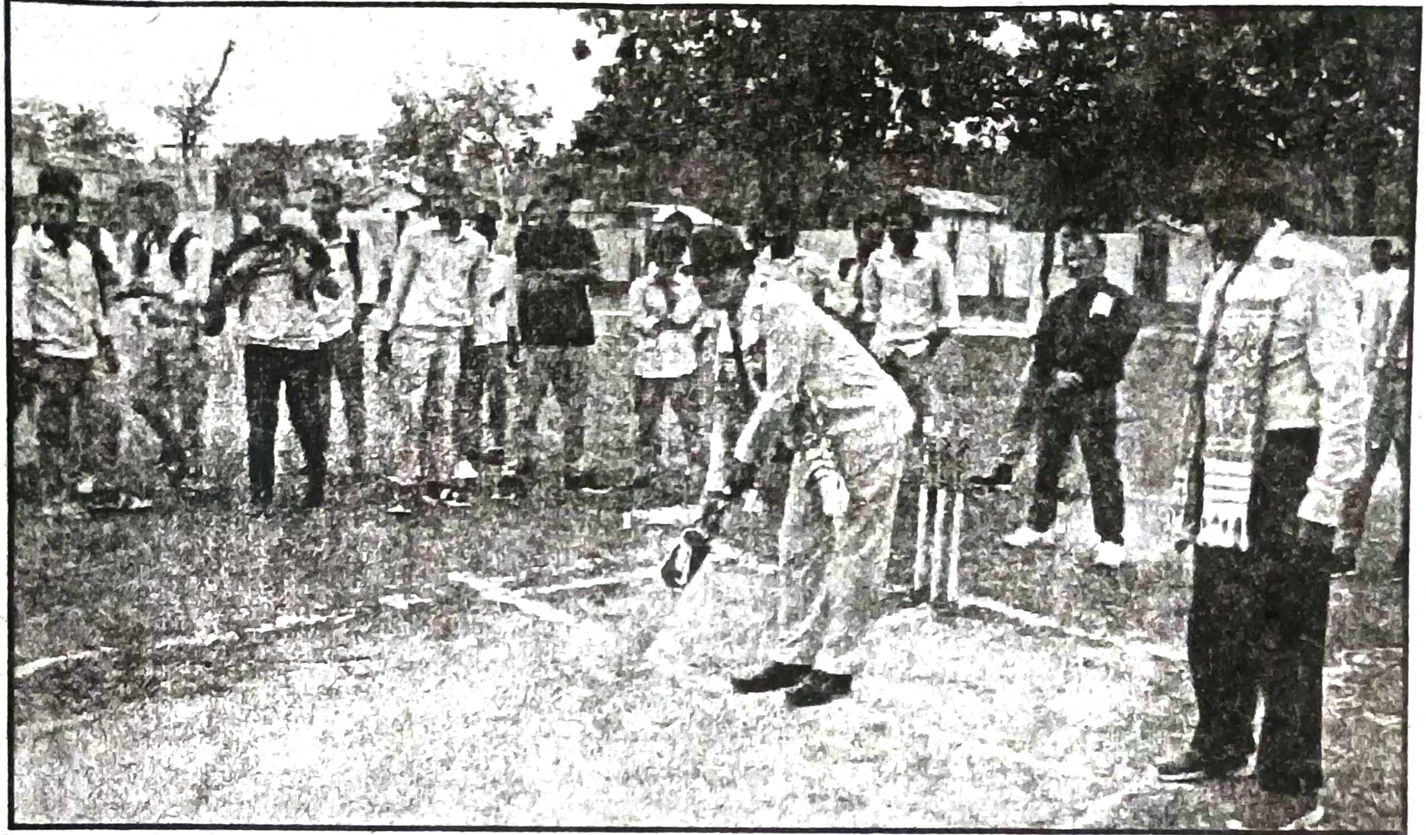
নৱজ্যোতি মহাবিদ্যালয়ত ‘ফিট ইণ্ডিয়া মিছন’ কাৰ্যসূচীৰ সফল সামৰণি



গণ বাৰ্তা, কলগাছিয়া, ২৭ নৱেম্বৰ ঃ সুস্থ ব্যক্তি, সুস্থ পৰিয়াল আৰু সুস্থ সমাজে সৃষ্টি কৰিব পাৰে সুস্থ পৰিৱেশ। ভাৰতীয় লোকৰ জীৱন ধাৰণ প্ৰণালী ভাৰতীয় লোকৰ খাদ্য প্ৰণালীৰ অসম্পূৰ্ণতাই ভাৰতীয় লোকৰ শাৰীৰিক, মানসিক অসুস্থতাৰ অন্যতম কাৰণ। ভাৰতীয় লোকৰ তুলনাত অন্যান্য বহু দেশৰ লোক শাৰীৰিক, মানসিকভাৱে সুস্থ সেই কথা সমীক্ষাৰ পৰা জনা যায়। নৱজ্যোতি মহাবিদ্যালয়ত ‘ফিট ইণ্ডিয়া মিচন’ কাৰ্যসূচীৰ সামৰণি আৰু বঁটা প্ৰদান অনুষ্ঠানত এনেদৰে কয় মহাবিদ্যালয়খনৰ অধ্যক্ষ ড° ছাহজাহান আলি আহমেদে। ভাৰতৰ প্ৰধান মন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোদীয়ে ২০১৯ চনৰ ২৯ আগষ্টত প্ৰতিষ্ঠা কৰা ‘ফিট ইণ্ডিয়া মিচনৰ উদ্দেশ্য আছিল ইণ্ডিজিনিয়াচ গেম এণ্ড মাৰ্চেল আৰ্ট আৰু ভাৰতীয় খেল প্ৰাধিকৰণৰ দ্বাৰা পৰম্পৰাগত খেল-ধেমালীৰ প্ৰতি গুৰুত্ব প্ৰদান কৰি এক জন আন্দোলনৰ ৰূপ দিয়া। নৱজ্যোতি মহাবিদ্যালয়ত সোতৰ নৱেম্বৰৰ পৰা তেইশ নৱেম্বৰলৈ আয়োজন কৰা হয়। ইয়াৰ সৈতে সংগতি ৰাখি ১৭ নৱেম্বৰত মহাবিদ্যালয়ত ক্ৰিকেট খেল অনুষ্ঠিত হয়। উক্ত খেলত প্ৰিন্সিপাল একাদশ জয়লাভ কৰে। ছাত্ৰ একতা সভাৰ গুৰু খেল বিভাগ, লঘু খেল বিভাগৰ দ্বাৰা ১০০ মিটাৰ, দৌৰ, ২০০ মিটাৰ দৌৰ আৰু ৪০০ মিটাৰ দৌৰ প্ৰতিযোগিতাৰ লগতে মানসিক ব্যায়ামৰ প্ৰতি লক্ষ্য ৰাখি বেজিত সুতা ভৰোৱা, কেৰেম, মুখত মাৰ্বল, চামুচ লৈ দৌৰা, টেকেলি ভঙা, মিউজিক চেয়াৰ আদি বিভিন্ন প্ৰতিযোগিতাৰ আয়োজন কৰা হয়। উল্লেখ্য যে গুৰু খেল বিভাগৰ উদ্যোগত চৰকাৰী নিৰ্দেশ মৰ্মে শাৰীৰিক মানসিক সুস্থতাৰ শপত বাক্য পাঠ কৰা হয়। ইপিনে ছাত্ৰী জিৰণি কোঠা বিভাগৰ দ্বাৰা চালাদ তৈয়াৰ আৰু জেতুকা অংকন প্ৰতিযোগিতা, সমাজ সেৱা বিভাগৰ উদ্যোগত শ্লোগান প্ৰতিযোগিতা আৰু আন্তঃবিভাগ চৌহদ চাফাই প্ৰতিযোগিতা, সাংস্কৃতিক বিভাগৰ দ্বাৰা ভূপেন্দ্ৰ সংগীত প্ৰতিযোগিতা, তৰ্ক আৰু সুকুমাৰ কলা বিভাগৰ উদ্যোগত ফটোগ্ৰাফী, কুইজ আৰু তৰ্ক প্ৰতিযোগিতা, ছাত্ৰ জিৰণি কোঠা বিভাগৰ দ্বাৰা ৰচী টনা খেল আৰু শৰী[illegible] বিভাগৰ দ্বাৰা পাঞ্জা আৰু ৱেট লিফ্টিং প্ৰতি[illegible]আয়োজন কৰা হয়। উল্লেখ্য যে উক্ত অনুষ্ঠানৰ [illegible]তে সংগতি ৰাখি মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যাপক-অধ্যাপিকাসকলৰ ভূপেন্দ্ৰ সংগীত পৰিৱেশন কৰাৰ লগতে শৰীৰ চৰ্চা বিভাগৰ উদ্যোগত যোগ শিবিৰত অংশগ্ৰহণ কৰি শাৰীৰিক, মানসিক সুস্থতাৰে সুস্থ পৰিৱেশ সৃষ্টিৰ কামনা কৰে।