

Total number of printed pages – 7

UR25-D25 (PHI1103SE/PHI1103SE(B))

2025

PHILOSOPHY

(SEC)

Paper : PHI1103SE/PHI1103SE(B)

(Yoga / Yoga Philosophy)

Full Marks : 50/20

Time : Two hours/One hour

***The figures in the margin indicate
full marks for the questions.***

Special Instructions for Candidates :

*Candidates of **Regular Batch (2025)** will
answer questions from **Section A.***

*Candidates of **Arrear Batch (2024)** will
answer questions from **Sections A, B and C.***

*Candidates of **Arrear Batch (2023)** will
answer questions from **Sections A, B and C.***

SECTION-A

Full Marks – 20

1. Give the correct answer : 1×3=3

গুৰু উত্তৰ দিয়া :

- (a) What is the etymological meaning of the word 'Yoga'?

‘যোগ’ শব্দৰ ব্যুৎপত্তিগত অৰ্থ কি?

- (b) Who is the author of the 'Yoga Sutra'?

‘যোগসূত্ৰ’ৰ প্ৰবৰ্তক কোন?

- (c) Mention any one type of 'Cittabhumi'.

‘চিত্তভূমি’ৰ এটা প্ৰকাৰ উল্লেখ কৰা।

2. Write *two* importance of Yoga in life. 2

জীৱনত যোগৰ দুটা গুৰুত্ব লিখা।

3. Answer *any three* of the following questions : 5×3=15

তলত দিয়া যিকোনো তিনিটাৰ উত্তৰ লিখা :

- (a) Explain in brief the *three* aspects of Yoga.

যোগৰ তিনিটা দিশ চমুকৈ আলোচনা কৰা।

- (b) What is the psychological basis of Yoga? Briefly discuss.

যোগৰ মনোবৈজ্ঞানিক ভিত্তি কি? চমুকৈ আলোচনা কৰা।

- (c) Explain the Astangika Yogas.

অষ্টাংগযোগ ব্যাখ্যা কৰা।

- (d) Describe the significance of Chitta-Vritti-Nirodha for achieving self realization.

আত্ম উপলব্ধিৰ বাবে চিত্ত-বৃত্তি-নিৰোধৰ তাৎপৰ্য্য বৰ্ণনা কৰা।

- (e) What is Samadhi ? Discuss its different kinds.

সমাধি কি? ইয়াৰ প্ৰকাৰসমূহ আলোচনা কৰা।

SECTION-B

Full Marks – 15

4. Answer the following questions : 1

তলৰ প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ দিয়া :

Name *any one* practice of Yoga.

যোগৰ যিকোনো এটা অনুশীলনৰ নাম লিখা।

5. Answer the following questions in brief : 2×2=4

তলৰ প্ৰশ্নবোৰৰ চমুকৈ উত্তৰ দিয়া :

- (a) Mention *two* differences between Hatha Yoga and Raja Yoga.

ৰাজযোগ আৰু হঠযোগৰ দুটা পাৰ্থক্য উল্লেখ কৰা।

- (b) What is pranayama ?

প্ৰণায়াম কি?

6. Answer *any two* of the following : 5×2=10

তলত দিয়া যিকোনো দুটাৰ উত্তৰ লিখা :

- (a) Describe Pratyahara and its significance in Yoga.

যোগত প্ৰত্যাহাৰ আৰু ইয়াৰ তাৎপৰ্য ব্যাখ্যা কৰা।

- (b) Explain the significance of Bhakti yoga in our life.

আমাৰ জীৱনত ভক্তিযোগৰ তাৎপৰ্য ব্যাখ্যা কৰা।

- (c) Write about the *five* Cittabhumi as mentioned in Yoga Philosophy.

যোগদৰ্শনত উল্লেখ কৰা পাঁচোটা চিত্তভূমিৰ বিষয়ে লিখা।

SECTION-C

Full Marks – 15

7. Answer the following question : 1

তলৰ প্ৰশ্নটোৰ উত্তৰ দিয়া :

Write the first form of Astanga Yoga.

অষ্টাংগযোগৰ প্ৰথম প্ৰকাৰ কি?

8. Answer the following questions in brief:
2×2=4

তলত প্রশ্নবোৰৰ উত্তৰ কৰা :

(a) Write *two* importance of Pranayama.

প্ৰাণায়ামৰ দুটা গুৰুত্ব লিখা।

(b) What is the meaning of Citta-Vritti-Nirodha?

চিত্ত-বৃত্তি নিৰোধৰ অৰ্থ কি?

9. Answer *any two* of the following:
5×2=10

তলত দিয়া যিকোনো দুটাৰ উত্তৰ লিখা :

(a) Explain the concept of Jnana Yoga.

জ্ঞান যোগৰ ধাৰণা ব্যাখ্যা কৰা।

(b) Discuss the uses of Yoga in practical life.

ব্যৱহাৰিক জীৱনত যোগৰ উপযোগিতা আলোচনা কৰা।

(c) Explain the nature of Yoga.

যোগৰ প্ৰকৃতি ব্যাখ্যা কৰা।